

# CONTENIDO

1. HOMBRE CONÓCETE A TI MISMO	1
Introducción.....	1
Prehistoria oculta.....	10
Una vida oculta válida .....	13
Circunstancias y vida oculta .....	15
El auto dominio y las causas de la experiencia humana .....	18
Yoga - el secreto soberano .....	21
2. OBJETIVOS Y CAMINOS YÓGUICOS	23
La verdad eterna: la meta del yoga.....	23
Nueve objetivos de la práctica del yoga.....	25
Razones bien fundadas para practicar yoga.....	26
Requisitos para la práctica eficaz del yoga .....	27
Los ocho pasos en el yoga .....	29
Los siete yogas (Senderos hacia la autoiluminación) .....	33
Mantra yoga.....	39
Bhakti yoga .....	48
Atma yoga.....	51
3. KUNDALINI Y EL DESARROLLO DE LOS PODERES OCULTOS	57
Kundalini: la serpiente de fuego.....	57
Kundalini: el poder creativo en el hombre .....	58
Los tres nadis centrales .....	60
Los chakras.....	64
Los efectos de kundalini.....	67
El secreto del éxito.....	68
El desarrollo de los poderes ocultos .....	69
Comunión entre el maestro adepto y el discípulo.....	73
Clarividencia.....	73
Advertencias.....	76
4. CÓMO VIVIR LA VIDA DEL YOGA	79
Atma yoga y el logro del nirvana .....	79
El yoga como parte de la vida mundana .....	80
Perseverancia en el yoga.....	82
La transformación de la personalidad .....	83
Relajación, continuidad y equilibrio .....	86
Paz de corazón y mente .....	90
Calma y desapego .....	91
El valor del orden para el aspirante .....	92
Una ley de la vida espiritual.....	92
Compasión .....	93
Gracia espiritual .....	94
La vida del yoga.....	94
La práctica del yoga como ayuda en el proceso evolutivo .....	95

<i>La mente en meditación</i> .....	95
<i>El uso de la imaginación creadora</i> .....	96
<i>“La mente es la gran asesina de lo real”</i> .....	97
<i>La aplicación del yoga a la vida diaria</i> .....	100
<b>5. LOGROS YÓGUICOS</b> .....	<b>107</b>
<i>Resultados de la vida meditativa</i> .....	107
<i>El desarrollo de la conciencia superior</i> .....	111
<i>Conciencia egoica</i> .....	111
<i>Centro de conciencia</i> .....	112
<i>El estado de conciencia de Buda</i> .....	113
<i>La paz yóguica</i> .....	114
<i>Nirvana</i> .....	115
<i>La conciencia del sol y el logos solar</i> .....	116
<i>El océano de vida universal</i> .....	117
<i>El vuelo del alma</i> .....	118
<b>6. CORRESPONDENCIAS</b> .....	<b>119</b>
<i>El equilibrio en el cosmos y en el hombre</i> .....	119
<i>continencia física y mental</i> .....	121
<i>Concienciación yóguica</i> .....	122
<i>Los mantras y el árbol de la vida áurico</i> .....	124
<i>La activación de los correspondientes poderes en la iniciación</i> .....	127
<i>Los portales del alma</i> .....	129
<i>Las puertas hacia la liberación</i> .....	132
<i>La naturaleza cósmica del hombre: el corazón de los misterios</i> .....	135
<i>Dhyani Buddha</i> .....	137
<b>7. LA VIDA OCULTA</b> .....	<b>141</b>
<i>El servicio y la vida oculta</i> .....	141
<i>El sendero: algunas aptitudes</i> .....	142
<i>El discipulado y la preservación del silencio</i> .....	144
<i>Asistencia de los maestros</i> .....	146
<i>El peligro de entrar prematuramente en el sendero</i> .....	150
<i>Imperfecciones humanas</i> .....	155
<i>Dificultades del yoga</i> .....	157
<i>Éxito y fracaso en el ocultismo</i> .....	158
<i>El maltrato a los aspirantes</i> .....	158
<i>El sendero oculto</i> .....	160
<i>Karma</i> .....	161
<i>Voluntad y equilibrio</i> .....	163
<i>La luz interior</i> .....	165
<i>Las grandes iniciaciones</i> .....	167
<i>La Teosofía, los Maestros y la iluminación de la humanidad</i> .....	171
<i>La Sociedad Teosófica y el vínculo de los aspirantes con los Maestros</i> .....	174
<i>Reclutamiento de discípulos</i> .....	175
<i>Del hombre al superhombre</i> .....	176
<b>GLOSARIO</b> .....	<b>179</b>

En este libro, las palabras “hombre” y “él”, se utilizan en el sentido genérico de ser humano, y por lo tanto incluyen tanto al hombre como a la mujer.

## BIOGRAFÍA DEL AUTOR

**G**EOFFREY HODSON (1886-1983) fue uno de los más grandes y queridos maestros teosóficos del siglo veinte. Nació en Lincolnshire, Inglaterra, cuando niño tenía vívidas visiones, un preludio de su trabajo durante toda su vida como esoterista, clarividente, místico, filósofo, escritor y conferencista mundial.

Siguiendo su servicio como comandante de tanque en la Primera Guerra Mundial, tuvo la experiencia de ser visitado por Maestros de Sabiduría y presencias angélicas. Dos de sus primeros libros — *Fairies at Work and Play* (Las Hadas en el Trabajo y la Recreación) (1925) y *The Brotherhood of Angels and Men* (La Hermandad de los Ángeles y los Hombres) (1927)— fueron publicados muy poco después, el último apoyado por la entonces Presidenta Internacional de la Sociedad Teosófica, Annie Besant.

Hodson llegó a ser el autor de unos cincuenta libros sobre el desarrollo psíquico y espiritual, meditación, misticismo y Teosofía, hadas y ángeles, y salud física. Fue Director de Estudios de la Escuela de Sabiduría en la sede de la Sociedad Teosófica internacional, en Adyar, Chennai (1953-54, 1954-55, 1961); orador invitado en la Escuela de Teosofía de Krotona en Ojai, California; masón y sacerdote de la Iglesia Católica Liberal. Activista por el bienestar animal, fue también fundador y presidente de la Sociedad Vegetariana en Nueva Zelanda. Dictó su última conferencia en Auckland, Nueva Zelanda en Mayo, 1982, a la edad de noventa y seis años. Murió en Auckland el siguiente enero.

Hodson era conocido por su incansable labor en explicar la Teosofía, entregando al mundo lo que el difunto obispo católico liberal, Stuart Nicholls llamó “un inmenso caudal de verdadero conocimiento e inspiración”. Un hombre humilde y compasivo. Hodson fue conocido por extender su ayuda a cualquier individuo necesitado; por su inmensa energía, entusiasmo, y poderes de concentración; y por su estímulo a la gente joven. Una de sus metas era el renacimiento de la antigua tradición de la Escuela de Misterios, como este libro actual lo evidencia.

La difunta Joy Mills, ex presidenta de la Sociedad Teosófica en Norteamérica, ha dicho: “Geoffrey habló de los propósitos espirituales principales para los que existían los Misterios y todavía existen en organizaciones ceremoniales y rituales: ayudar y de hecho acelerar los procesos naturales del desenvolvimiento espiritual, mental, psicológico y cultural, proporcionar a la humanidad ayuda para cambiar desde un modo de vida y consciencia material a uno espiritual. Gracias, Geoffrey por eso”.

# 1

## HOMBRE CONÓCETE A TI MISMO\*

### INTRODUCCIÓN

LA humanidad viaja rápidamente por el camino evolutivo a pesar de las muchas malas señales, cuya tensión contribuye al progreso, particularmente entre las personas más espiritual e intelectualmente despiertas. Si observamos, podemos ver la división de la humanidad en dos grupos: las masas que se tambalean casi sin ningún objetivo excepto el de adquirir las necesidades inmediatas de la vida, y las clases intelectuales que progresan rápidamente en la región de las mentes superior e inferior, pero que se están separando mucho de las masas.

La importancia global del yoga es ciertamente muy grande, especialmente en estos días en que la tecnología ha puesto a las naciones del mundo en situación de dispararse mutuamente a quemarropa, mientras que aún no han aprendido a amarse unos a otros. El yoga en su significado global podría describirse como aprender a amarse los unos a los otros. A pesar de ello, los grandes líderes del mundo y la gran mayoría de su pueblo permanecen intocados por el llamado a la unidad y al amor fraternal; y ahí radica el peligro.

Sin embargo, hay una desilusión nacida del reconocimiento muy claro de la naturaleza generalmente insatisfactoria, incluso devastadoramente cruel, de la vida humana en la Tierra. Esta es la primera experiencia esencial. Como resultado, hay un grito por luz, una búsqueda de un mejor camino y un reconocimiento de la necesidad crucial de practicar la enseñanza de la Unidad.

---

\* Del Oráculo de Delfos.

La desilusión en el nivel físico y la determinación de encontrar y recorrer el Sendero\* en el nivel Egoico, juntas crean un fermento en el Alma, es decir, el corazón, la mente y la naturaleza astro-mental. Esto, como la levadura, nunca se detiene una vez que se ha puesto en marcha, por mucho que tardemos en reconocerla y que llevemos una forma de vida que sea socialmente adaptada.

Este fermento no sólo es individual sino también universal, ya que todo el propósito de la encarnación del Espíritu y las Mónadas en la materia y los cuerpos es la germinación interior y el crecimiento dentro de la Naturaleza (y por lo tanto dentro de todos los individuos) de lo que será el siguiente paso y el siguiente poder en el camino evolutivo. Toda la Naturaleza está detrás de quien aspira a las alturas evolutivas y busca el máximo logro en todos los esfuerzos.

Los males de la humanidad, por trágicos y angustiosos que sean, son sin embargo una etapa del desarrollo humano, y por lo tanto pasarán. El hombre pasará del egoísmo muy acentuado (que es la causa de tanto dolor) a un estado superior de conciencia donde la unidad será cada vez más percibida y conocida interiormente, cambiando así la naturaleza de sus motivos y las civilizaciones que construirá.

Acelerar este paso a través del egoísmo es una gran parte del trabajo de la Fraternidad†, y por lo tanto de la Sociedad Teosófica, que sugiere una solución dual:

1. Una comprensión del significado y propósito de la vida humana en la tierra.
2. La regular contemplación de la Divinidad o la exitosa práctica del Yoga: nuestro tema.

¿Cómo puede definirse el Yoga? La palabra sánscrita “Yoga” se traduce como identificación o realización de la identidad con lo Divino; no unión, ya que nunca ha habido separación, solo concienciación en el hecho de la eterna identidad con la Divinidad. El yoga es una práctica y un método que nos permite ser conscientes de esa relación. Por eso, encontramos en los Vedas afirmaciones como: el yoga es el guardián de la ley eterna y el yoga es el guardián del conocimiento.

---

\* El Sendero del Rápido Desarrollo. Ver *Sendero*.

† La Gran Fraternidad Blanca de Adeptos.

Al estudiar la ciencia y la filosofía del yoga, es necesario saber y comprender ciertos principios básicos, porque ellos gobiernan el éxito en yoga.

Primero que todo se nos enseña que el Yo Espiritual de cada ser humano es la verdadera identidad. El cuerpo físico no es la verdadera persona: es un vehículo para la verdadera individualidad, la identidad divina e inmortal que lo está usando.

Lo siguiente que aprendemos es que el Yo Espiritual dentro de cada uno de nosotros es de la misma Esencia Divina que la del Espíritu del Universo, así la Esencia espiritual más interna y el poder de todos los seres humanos es una con el Espíritu-Esencia del Universo. **Eso es lo que significa el yoga:** Unidad, y sus prácticas son designadas para ayudarnos a realizar esta profunda verdad. La Esencia espiritual que es la realidad de todos y cada uno de nosotros es idéntica con la Esencia espiritual del Universo como un todo y el propósito del yoga es conocer y experimentar este hecho trascendente. El yoga conduce a la unidad, la unicidad y la identidad.

En un sentido la meta de la humanidad es conocer esta verdad como una experiencia viva, y claramente cuanto antes el hombre comprenda y acepte que este es el verdadero objetivo y propósito de su existencia, será lo mejor para la vida aquí en la Tierra. Así, en lugar de concentrar todas sus energías, facultades y genio sobre lo que inevitablemente pasa, los seres humanos podrían volver su atención y poderes a investigar internamente, más allá de los objetos y cosas materiales en constante cambio y buscar cada vez con mayor profundidad, hacia el verdadero Yo.

En cierto sentido, nosotros, los seres humanos, sufrimos de pérdida de memoria o amnesia espiritual como podría llamarse, porque hemos olvidado quiénes somos. Vamos por ahí, llamándonos por este o aquel nombre y vivimos nuestras vidas desde el nacimiento a la muerte en completo error, olvidando que somos seres espirituales y divinos que usamos un cuerpo que muy útilmente tiene un nombre.

Es muy difícil para nuestras mentes superar este sentido de ser individualidades separadas. Vemos alrededor un mundo poblado con seres vivos, que aparecen ante nuestra conciencia como entidades enteramente únicas y separadas. Este erróneo hábito de identificarnos con el cuerpo en lugar de hacerlo con nuestra verdadera identidad, debe ser superada, y el yoga, especialmente el *raja yoga*, es un medio para romper este estado de amnesia, porque su práctica produce una



destrucción contundente de la falsa apariencia de diferencia y de separación.

Como yogis, buscamos ser conscientemente uno con la Vida en su punto más intenso y en su aspecto más dinámico y transmutar la comprensión intelectual de estas palabras —ellas son pensamiento dinámico— en un hecho interior viviente, experimentado por cada uno de nosotros. Esa es la meta del yoga. Es solamente por este medio que podemos escapar de la ilusión de la separatividad y aplicar así nuestro conocimiento tanto al logro de la felicidad como a ser servidores eficientes de nuestro prójimo. Realmente, yoga es felicidad, porque el logro de la realización espiritual acarrea no solo indescribible, inmensurable bendición, sino que también incrementa la efectividad de los seres humanos en sus relaciones con los demás.

También se nos enseña que, finalmente, después de mucho sufrimiento nacido de la ignorancia —*avidya*— la evolución traerá esta comprensión a todos los seres humanos. El progreso evolutivo finalmente unirá lo personal, espiritual y universal en una sola conciencia y todos nos estamos moviendo hacia eso. Si somos sabios, colaboraremos con el plan de la Naturaleza y le daremos nuestro consentimiento voluntario al gran propósito cósmico de nuestra existencia. El valor de la práctica del yoga, particularmente cuando es exitosa, es que acelera la evolución humana. Acelera el procedimiento evolutivo y, por lo tanto, acerca el tiempo de la iluminación, que es el conocimiento de la unidad.

Así, brevemente, son las ideas subyacentes en el corazón del yoga como ciencia, filosofía y práctica.

Mientras se vive la vida yóguica y la meditación se realiza fácil y regularmente, florece una nueva facultad, por así decirlo. Una facultad latente se convierte en una potencia, la hasta ahora oculta Divinidad dentro de nosotros comienza a ser descubierta y se revela lo que ha sido llamado “el Yo Sofocado”. El Dios oculto dentro de nosotros se ha cubierto tan completamente que se torna invisible e incapaz de respirar, pero cuando se practica el yoga, este Yo Divino se revela, liberado de toda la mezquindad de las cosas menores. Se vuelve exquisitamente Él mismo y completa aquello por lo que ha soportado muchos sufrimientos y aflicciones durante incontables largas edades.

Los Maestros nos dicen que cuando este verdadero Yo dentro de nosotros se libera de su asfixia, el hombre conoce la Verdad, que es la Verdad “Yo soy Aquello, Aquello soy Yo”, lo que significa el Yo

Supremo, la Vida Una. Después de eso, la materia no tiene más el poder para engañar u ocultar la Verdad. El pequeño yo —la personalidad— se transforma y el Yo más grande se libera. Así se realiza la verdadera aspiración.

De esto queda claro que la práctica del yoga implica una aceleración forzada de la evolución y el despertar de los poderes latentes. Pero existen verdaderos peligros al hacerlo y se necesita un Maestro Adepto, por lo tanto, la idea del Maestro y la disciplina está siempre incluida en las más elevadas enseñanzas de yoga. Hay un dicho: “Cuando el alumno está listo, aparece el Maestro”, porque se observan todas las aspiraciones del practicante de yoga serio y decidido. No estamos solos, estamos bajo observación, cada uno de nosotros, en particular cuando comenzamos a estar espiritualmente despiertos y apartamos nuestros pensamientos de *maya* o la ilusión de las formas, hacia la realidad de la Vida Una. Eso lo ve el Maestro.

¿Qué clase de persona puede convertirse en un discípulo? Un discípulo se describe como alguien que ha comprendido perfectamente que solo mediante la completa y fiel observancia de las reglas puede alcanzar el éxito espiritual al que aspira. Si se le pide a tal persona que se comprometa sin reservas a obedecer, ¿qué es lo que se prescribe? El discípulo sabe que la ética y la disciplina espiritual deben llevarse a cabo, porque de esto depende todo el futuro. Él sabe que el Gurú proviene de una línea ininterrumpida de instructores que se remonta al pasado y que, como regla, nadie puede asumir el estado de Gurú sin la debida calificación.

A medida que se entra en la sagrada relación, la intuición del discípulo se despierta, su naturaleza espiritual se acelera y gradualmente y con seguridad aprende a levantar los velos que oscurecen la Verdad. Entonces, cuando está lo suficientemente preparado, el Discípulo atraviesa una serie de Iniciaciones, como se las llama: nuevos comienzos, nuevos nacimientos, verdaderos nacimientos. Estas le ayudan a llegar a ese estado en el que la llama sagrada y desnuda del Yo arde en toda su pureza divina. El Maestro ayuda a ese fin y el discípulo realiza a Dios, finalmente conoce al Yo y realmente lo alcanza. Esta es la más sagrada y probablemente la más íntima y maravillosa de todas las relaciones, la de discípulo y Gurú y **el sendero hacia allí, está abierto hoy como siempre**; no solamente en Palestina en la época de Cristo, sino en Oriente y Occidente, en periodos históricos mucho más tempranos, ahora y en el futuro también.

“El Maestro”, como el Señor Cristo dijo, “se para en la puerta del corazón humano y golpea” y allí Él espera hasta que finalmente el llamado es escuchado y la puerta se abre y se entra en el sendero. Esto no necesariamente tiene lugar en el plano físico, porque discípulo y Maestro pueden estar separados y lejos, pero ambos están íntimamente sintonizados y comulgan. El Maestro, se enseña, puede alcanzar al discípulo en cualquier momento e inspirarlo, guiarlo, fortalecerlo y utilizarlo como un puesto de avanzada de Su conciencia y como un canal para Su bendición y Su gracia sanadora. Realmente, cuando la relación se ha establecido, el Maestro está siempre cerca, no en relación a la distancia física, sino más bien de sintonía intelectual y espiritual.

¿Por qué el Sendero del Discipulado es tan difícil? Porque hay obstáculos en el camino, que surgen de nuestra naturaleza, de nuestra vida, nuestros hábitos, nuestra educación, etapa evolutiva y todo esto debe ser enfrentado y superado. A veces hay enfermedades del cuerpo, que pueden ser tan serias que impidan la meditación. También puede haber una especie de languidez, pereza o fatiga mental: uno simplemente no puede hacer el esfuerzo, por así decirlo. Si uno está en ese estado, la simple, correcta entonación de la palabra sagrada con la correcta intención interna o comprensión, podrá abrir los canales parcialmente cerrados y acelerar la actividad mental. Por lo tanto, el *mantra yoga* está también incluido, ya que es valioso de muchas formas.

Otro obstáculo terrible es la duda; empezamos a preguntarnos si hay algo de verdad en toda la idea. Muchas personas son afectadas por esto y dejan de intentarlo, ya sea por muchos años e incluso por toda esa vida. Sin embargo, han sido tocados y en una vida futura el toque será renovado y la oportunidad volverá otra vez y entonces continuarán; la evolución los ha llevado un poco más alto en la escala de desarrollo. Pero, por supuesto, esta posibilidad de renovación no debe ser usada como excusa. Podemos estar cansados o sentirnos enfermos o incluso dubitativos, sin embargo, debemos perseverar en nuestros esfuerzos.

En la Órdenes de Caballería y entre los Caballeros de la Mesa Redonda, a cada caballero se le enseñó a tener un Santo Grial en su vida, en la búsqueda del cual podría perderse. Es algo maravilloso en la vida tener una meta por la cual luchar, la que estemos determinados a alcanzar antes de que la muerte se apodere del cuerpo. No importa lo

que venga en el camino, la meta debe ser alcanzada. Déjate llevar por la meta hasta que nada más importe; el cuerpo podrá estar cansado, el cuerpo puede cansarse, no importa, anúlalo y continúa con el trabajo, así somos instados por el Yo Interior, cuando es lo suficientemente fuerte.

¿Qué más puede detenernos? Descuido o pura pereza, tanto de cuerpo como de mente y también apego a los objetos de los sentidos y percepciones erróneas, así somos engañados por la apariencia de las cosas. Por supuesto, otro serio obstáculo es no conseguir alcanzar un éxito reconocible, muchos de nosotros sufrimos por eso. De nuevo los Maestros dicen: continúen. No puede haber verdadero fracaso y aun si los frutos no se registran en el cerebro, en la conciencia de vigilia, siempre hay un resultado. Siempre hay progreso, cada vez que una persona medita con sinceridad y sinceramente vive de acuerdo a un ideal. Esto es seguro y está destinado a suceder, lo sepamos o no en el cuerpo. Por lo tanto, se nos instruye a no permitir que el fracaso se convierta en un obstáculo real que nos desvíe de la meta. Debemos seguir esforzándonos hacia adelante.

Seguramente, este es uno de los frutos más grandes de la meditación y de los ideales de la vida espiritual: ya sea que haya un resultado o no, la persona sigue adelante. Interiormente la persona ha llegado a una condición en la cual nada puede desviarla. Puede haber caídas temporales, puede haber delirios de los sentidos, las tentaciones de Mara o sensualidad y tantas otras atracciones, incluso de éxito material, financiero o social, como se dice. Estos pueden, por el momento, cerrar los ojos espirituales y la persona se pierde en una especie de niebla y deambula en el error por lo que parece maravilloso, pero que en realidad lo está alejando del verdadero camino.

Hay otras dificultades muy naturales que todos tenemos que enfrentar: el dolor, por ejemplo. El dolor es el destino de la humanidad y uno puede sumergirse tanto en la angustia, el dolor y el duelo, que el corazón roto causa la postración de la mente y el cuerpo, arruinando toda esperanza e incluso la vida misma. Esto también es parte del destino del hombre, como vemos al estudiar las enseñanzas del Señor Buda y otros. Cuando el karma en sus aspectos más materiales y personalmente adversos se precipita sobre uno, la desesperación, el sufrimiento y la pérdida pueden ser a veces tan grandes que ralentizan el progreso de la persona en la práctica de la vida espiritual. El dolor y la angustia son muy difíciles de soportar, pero —y este es un consejo de perfección— estos son los momentos en los que debemos

volvernos hacia adentro con los pensamientos en el bien eterno, atrayendo así la fuerza para soportar la angustia y el sufrimiento con un coraje adicional y avanzar en la vida interior.

Tales son algunos de los obstáculos y por supuesto la práctica de la meditación es el mejor camino y el más seguro para superarlos. El autor cree que los métodos de *raja* y *mantra yoga* combinados no son solo medios maravillosos para la autoiluminación, sino que arrojarán luz sobre nuestro camino cuando a veces haya oscuridad. Y el camino debe volverse oscuro, hasta que se haya obtenido la perfección. Incluso si fallamos en una vida determinada, o vacilamos, o dudamos y no continuamos, aun así, el portal hacia el Santuario permanecerá siempre abierto y más adelante en esa vida o en la próxima, el camino se abrirá otra vez y el Maestro estará allí, esperando, con la mano extendida. Realmente no estamos solos y a veces parece como si el Maestro estuviera más cerca de nosotros en nuestra oscuridad y en nuestro fracaso. ¿No dijo el Señor Shri Krishna cuando le hablaba a sus Discípulos...?

*...Pero si en esto,  
tu débil corazón fracasa, ¡tráeme tu fracaso!\**

Esta es una afirmación tan maravillosamente edificante que nos estimula a intentarlo una y otra vez, a pesar de todos los obstáculos y los aparentes fracasos.

Es probable que la gran mayoría de aquellos que estén listos para abordar el problema de pensar en estos temas, aun en medio de la vida mundana, deberes, demandas y otros intereses, no lo hagan por primera vez. Los estudiantes realmente serios de la Sabiduría Antigua, los practicantes realmente serios de la contemplación de lo Divino tanto como los realmente servidores de sus compañeros humanos, generalmente tienen detrás de sí muchas vidas de esfuerzo similar y es simplemente retomar el Sendero que dejaron en una vida anterior, porque obtener información sobre estas verdades ha estado siempre disponible.

Un estudio de la historia de las civilizaciones anteriores revela que en casi todas ellas se establecieron aquellas instituciones más benéficas llamadas los Misterios o mejor, los Misterios Antiguos, como los llamamos ahora. Estos eran siempre de dos órdenes, los Menores y los

---

\* *La canción celestial*, Cap. XII, traducción de Sir Edwin Arnold.

Mayores, ya sea que estuvieran en Egipto, donde había una Escuela o Templo en la mayoría de las grandes ciudades, o en Grecia en Eleusis o Delfos o en otra parte.\*

En los Misterios Menores las enseñanzas eran más ocultas, veladas mayormente en alegorías y símbolos para que los neófitos no se perturbaran ante una confrontación demasiado repentina con la luz de la Verdad y el poder de lo Divino. Ellos progresaban gradualmente a través de “grados”, como eran llamados (en Egipto había diez en los Misterios Menores) y aquellos que triunfaban pasaban a los Mayores. Allí, las alegorías y misterio eran dejados atrás y la realidad comenzaba a ser percibida, y comenzaba a llevarse a cabo la participación en el Gran Trabajo de la manifestación de lo Divino.

Nadie reveló jamás qué le era enseñado pero San Clemente de Alejandría†, uno de los primeros Padres de la Iglesia, dijo cuando pasó a los Misterios Mayores: “Aquí finaliza toda enseñanza. Uno ve la Naturaleza y todas las cosas cara a cara”.

Esta forma de instrucción ha estado sucediendo durante decenas de miles de años en nuestro planeta. Pasó a la clandestinidad con la muerte de Hipatia en el Siglo Cuarto, pero siempre estuvo allí‡. No se pasó por alto a nadie, por lo que es muy posible que algunos de nosotros no seamos nuevos estudiantes de yoga o nuevos aspirantes a la vida elevada y espiritual. Para tales, el camino parece natural y fácil y se sigue con éxito creciente, vida tras vida.

Aquellos para quienes lo que se ha llamado el Camino de la Vida es algo nuevo, pueden necesitar más tiempo para responder. Pero no debemos sentirnos desanimados si es así o si para nosotros la meta de la espiritualidad parece demasiado elevada, altísima y muy difícil de lograr, especialmente al principio. Debemos continuar a diario nuestra práctica del yoga, no importa cómo nos sintamos, siguiendo las enseñanzas prescritas y esforzándonos genuinamente por vivir de acuerdo con los ideales de la vida espiritual en el mundo, donde sea

---

\* Ver *Misterios* en el Glosario.

† Un griego, Padre de la Iglesia, nacido probablemente en Alejandría, en 160 d.C., fue el primero en aplicar la cultura y filosofía griega a la exposición de la fe cristiana.

‡ Hipatia, la histórica, era hija de un matemático Alejandrino, Theon. Ella fue una filósofa neoplatónica, la única mujer matemática de la antigüedad. Avivó la enemistad de los fanáticos cristianos, quienes levantaron una agitación contra ella y fue condenada a muerte en el 415 d.C.

que estemos. Y entonces, si perseveramos, ciertamente descubriremos que se logrará la realización interna del Yo Divino.

Sin embargo, antes de que seamos inspirados por la visión del Santo Grial, en cuya búsqueda podemos perder el pequeño yo personal, con todos sus propósitos y deseos mezquinos, primero debe ocurrir un nuevo amanecer dentro de la conciencia, el nacimiento del ideal del logro. Sin embargo, esto solo no alcanza; el despertar debe estar acompañado de una determinación más profunda: que el propósito de esta vida sea desarrollar una comprensión e iluminación espirituales en constante expansión, con el fin de obtener una eficacia cada vez mayor en la ayuda al prójimo. Cuando ese nacimiento interno haya tenido lugar y el ideal del Grial haya comenzado a arder como una llama dentro de la conciencia, entonces ningún obstáculo podrá detener el progreso de ese individuo hacia la meta.

Esta absoluta unicidad de propósito fue demostrada por Tenzing Norkey, el sherpa de altitud, quien junto al neozelandés Sir Edmund Hillary, fue el primero en conquistar la cima del Monte Everest. Cuando el descenso se completó, Tenzing contó cómo, al despertar la última mañana en el campamento cerca de la cima, se dijo a sí mismo: “esta mañana alcanzaré la cima del Everest, o moriré”. ¡Y la alcanzó!

Evidentemente, es algo como eso lo que ocurre dentro del alma del aspirante, que le permite sobrellevar todas las dificultades y finalmente lograrlo.

### PREHISTORIA OCULTA

La historia registra la aparición cíclica de los Seres superhumanos semejantes al hombre. Sus funciones pueden describirse como:

1. Acentuar, con Su Presencia y Su enseñanza pública, un escogido grupo de ideas desde dentro, que comprenden la *Brahma Vidya* o Teosofía.
2. Establecer así una tendencia religiosa que exprese las enseñanzas especiales y, a través de eso, afectar la intención, el pensamiento y la acción de la gente de la nación.
3. Detener y, si es posible, desterrar la tendencia humana hacia la apatía y el contentamiento con los asuntos tal como están, sin tener en cuenta sus causas ni los medios para mejorarlos.

4. Establecer un grupo de ideas estable y centralizado dentro del mundo del pensamiento de las naciones y los tiempos.
5. Acelerar la evolución espiritual, intelectual y cultural de la nación por medio del efecto catalizador de Su Presencia, el efecto de Su enseñanza, Su apelación a todo lo que sea más elevado en la naturaleza humana.
6. Establecer los Misterios y seleccionar, entrenar y promover discípulos, tanto para su propio bien y además para que, a través de ellos, la influencia del Maestro se extienda y continúe después de Su partida.
7. (Relativamente menor, aunque de gran importancia para las personas interesadas). Curar enfermos, resucitar al aparentemente muerto y numerosos otros ministerios personales.

La Tradición Oculta afirma que este procedimiento fue seguido por Miembros de la Fraternidad de Adeptos durante la mayoría de los períodos de la prehistoria. Esto incluye el establecimiento de las primeras y muy tempranas Escuelas de entrenamiento, las que más tarde se convirtieron en las primeras formas de los Misterios Menores y Mayores, y los Ritos del Templo. También fueron diseñadas para ser el corazón de las religiones populares.

Así, sin interrupción a través de miles de siglos, en este campo oculto y espiritual, los Adeptos han realizado ministraciones profundas y de largo alcance a la humanidad. Religión, política, ciencia —tanto teórica como práctica— tecnología, cultura, horticultura y agricultura, han sido también desarrolladas más allá de las capacidades normales de la gente de la época como resultado del liderazgo e instrucción de los grandes Adeptos. En este procedimiento, los Adeptos Mismos encarnaron físicamente y asumieron la jefatura de los estados, dando lugar así al respeto y la lealtad tradicionalmente ofrecida a los gobernantes, basadas originalmente en la idea del “derecho divino de los reyes”.

Los Adeptos son grandes científicos ocultos. A través de la expansión de la conciencia y las capacidades sensoriales, Ellos han penetrado los reinos de los fenómenos suprafísicos y las fuerzas e Inteligencias responsables de ellos. Las leyes y procedimientos fundamentales por medio de los cuales el pensamiento arquetípico del Logos se expresa cada vez más en **toda** la Naturaleza, fueron descubiertos, comprendidos y enseñados por Ellos.



Además, las interrelaciones e interacciones entre las fuerzas e Inteligencias asociadas con otros planetas del Sistema Solar, el sol mismo, el espacio interplanetario y otros Universos están dentro del conocimiento de los Adeptos. En efecto, otra de Sus funciones es servir como intermediarios en todos esos procedimientos, especialmente en lo que se refiere a efectos sobre la vida y el desarrollo humanos. Cuando se considera útil, algo del conocimiento así ganado por los Adeptos es compartido con la humanidad, ya sea por medio de individuos o grupos de científicos, cuyas ideas y descubrimientos son dirigidas y asistidas por la Fraternidad de Adeptos.

Además, la Gran Fraternidad se preocupa por la vida y la forma en general, como también de las naciones y toda la raza humana. Por ejemplo, vela, protege y ayuda por todos los medios a su alcance el desarrollo y mejoramiento de la suerte de la humanidad. El símil de los jardineros y la jardinería o de los agricultores y la agricultura se puede aplicar con justicia a esta forma de instrucción del Adepto en nombre de toda la vida que se desarrolla en la Tierra.

Los Adeptos también se preocupan por la protección de la humanidad contra sí misma, los males en medio de ella y los seres oscuros y malvados que surgen dentro de las sucesivas civilizaciones. De este modo, los Adeptos están tan cerca de la humanidad —espiritual, mental y físicamente— como un pastor a su rebaño, aunque ese rebaño puede que no siempre sea consciente de su presencia ni comprenda siquiera las ideas de gran alcance detrás de esta relación de asistencia con ellos.

A las personas no se les niega el privilegio de participar cada vez más en estas actividades. El autodisciplinado y altruista amante y servidor de su prójimo automáticamente se transforma en Su agente y, a su debido tiempo, **conscientemente** en Su discípulo y colaborador. En la sagrada y privilegiada relación entre discípulo y Maestro espiritual, sólo pueden ingresar aquellos que han superado los instintos posesivos y agresivos y que son completamente sinceros y están dispuestos a poner su vida y entregarse a sí mismos al servicio del prójimo como expresión natural del amor universal.

## UNA VIDA OCULTA VÁLIDA

### SUS OBJETIVOS Y APLICACIÓN A LA VIDA

1. Los valores de una Escuela oculta son estos:
  - a. Nos ayuda a hacer eso que solo nosotros podemos realizar para nosotros mismos.
  - b. Da dirección a nuestros esfuerzos.
  - c. Proporciona conocimientos del propósito de la vida oculta y describe sus objetivos.
  - d. Explica a la personalidad por qué el Ego desea alcanzar el objetivo.
  - e. Ayuda a mantener ante la mente personal la decisión interna de acelerar la evolución, sirviendo como recordatorio y repaso constante.
  - f. Obliga a los miembros a obedecer ciertas reglas alentando, por ejemplo, el ideal de la observancia estricta.
  - g. Fortalece y mantiene todos los incentivos para buscar el Sendero.
  - h. Proporciona conocimiento sobre el propio Maestro y así nos señala el camino de la devoción y la dedicación.
  - i. Coloca al miembro bajo la influencia directa del Maestro, abriendo las posibilidades de encontrarlo por la noche, de canalización, de inspiración y de percepciones intuitivas en general, porque el Gurú presta su poder, sabiduría, inteligencia y lo conduce hasta el Ego del estudiante o pupilo, y comparte esto con él.
  - j. Así, brinda permiso para usar tanto el ideal como el hecho de la existencia del Maestro y permite el desarrollo de la capacidad de “testeo”.\*
  - k. Hace que el día a día del miembro sea de recogimiento e incluso sagrado en un sentido especial, y al otorgarle una cierta cualidad de “inocencia”, torna a la persona mucho más

---

\* Testeo: un valioso privilegio del discípulo Aceptado es ser capaz de colocar sus pensamientos sobre cualquier tema distinto al del pensamiento de su Maestro, comparándolo, manteniendo así sus pensamientos a lo largo de líneas nobles. Ver *Los Maestros y el Sendero* de C.W. Leadbeater.

accesible al Maestro u otro Ser espiritual que el cerebro y cuerpo sensibilizante de un no miembro.

2. Lo anterior sólo tiene valor si la persona es sincera. Es de interés:
  - a. El motivo original para solicitar la membresía.
  - b. La importancia de las promesas para el miembro.
  - c. La profundidad de la aspiración de alcanzar el Discipulado y la Iniciación, y de servir a su Maestro.
  - d. El grado de autenticidad espiritual y personal, y la verdad semejante a una joya.
  - e. Realismo en la intención interior, pensamiento y meditación, y la conciencia de la existencia y realidad del Maestro, el Sendero y la meta, y todo lo que pertenece a estos.
  - f. Atención plena y recogimiento.
3. El propio karma desempeña una función en esto, por ejemplo:
  - a. La libertad para vivir la vida oculta interna sin dificultad, vergüenza o resistencia.
  - b. La voluntad y capacidad para hacer un esfuerzo total para llegar a la cima de la montaña, siempre fija en la mente como ideal y propósito para vivir en la vida presente.
  - c. Protección y guía paternal por parte del Maestro.\*
4. La meditación regular nos brinda una gran ayuda en la consecución de este objetivo, especialmente la continua afirmación “Yo soy Aquello, Aquello soy Yo”, con **todo** lo que eso significa:
  - a. La renuncia al instinto de personalidad autoseparada.
  - b. El esfuerzo por romper los lazos y, conscientemente traspasar los límites del yo actual, uno por uno.
  - c. La eliminación, capa por capa, del deseo propio (*Ahamkara*) profundamente implantado, existente y hasta ahora valioso.

Tal es, en parte, la vida oculta sobre la cual todos algún día nos embarcaremos, tales las oportunidades y nuestros privilegios, entre los cuales está el de canalización hacia nuestro prójimo.

---

\* Ver pp. 146-150, 165-166.

### CIRCUNSTANCIAS Y VIDA OCULTA

Las personas con capacidades latentes para el progreso oculto, generalmente comienzan a ponerse en contacto con la vida oculta del planeta mediante otras personas y probablemente más a menudo de lo que nos damos cuenta, por un Adepto.

Sin entender realmente en sus cerebros por qué reciben invitaciones para entrar en una Escuela válida u oculta y unirse a un grupo de neófitos bajo un Maestro o un Templo Ritual, ellos siguen más o menos pasivamente y desde un sentido de ser privilegiados. Esto se hace para ellos con el fin de que las potencialidades ocultas en el Ego puedan germinar y a su debido tiempo se conviertan en poderes activos. La gran mayoría de aquellos que en estos días son invitados a tales grupos, Escuelas y Ritos, no están realmente motivados por una fuerte aspiración o incluso interés. En consecuencia, ellos tienden más bien a flotar pasivamente a través de experiencias y no perciben su verdadero significado, pero están haciendo un comienzo, aunque sea tentativo.

En el otro extremo de la escala están aquellos que fueron de igual manera invitados y vinculados con los Misterios y la Gran Fraternidad hace muchas, muchas vidas. Estos son verdaderos buscadores y se convierten en activos participantes, movidos por el Yo interno. Tuvieron sus primeros inicios ocultos en Egipto, tal vez, y por ahora están decididamente entregados al Sendero y todo lo que ello implica.

Se nos da a entender que, incluso después de los primeros contactos y estímulos del germen del Ocultismo, el Sendero no siempre se puede seguir en cada vida sucesiva. Durante un tiempo, en cualquier caso, con algunas excepciones, pueden ser vidas puramente mundanas sin oportunidades ni incluso deseo por el Ocultismo. Se están desarrollando otros aspectos del Ego, grupos de personas se reencuentran y el karma se equilibra con ellos.

Entonces llega el momento, el momento más importante, cuando la Mónada-Ego está lo suficientemente desarrollada tanto como para inspirar y controlar a la personalidad. Cuando se alcanza esta etapa evolutiva, ocurren distintivos cambios en todas las siguientes encarnaciones. La personalidad no espera por invitación. Decididamente busca la luz y vida ocultas, y virtualmente demanda oportunidades para encontrar y hollar el Sendero. Cuando esto ocurre, la puerta se abre hasta donde el karma lo permite y en cada vida que sigue a la del

nacimiento espiritual o despertar oculto, el Sendero es visualizado una y otra vez.

Esta fase, a su vez, está marcada por cambios. Al principio, parece que la vida mundana y la oculta finalmente se emparejan y equilibran en las elecciones de actividades. Poco a poco, sin embargo, el acento cambia. Entonces el Yo Interior despertado e inspirado por la Mónada influye de tal manera en la personalidad que las formas mundanas pierden atractivo y el acento está cada vez más puesto en el Sendero. Finalmente, todos los demás intereses simplemente se desvanecen de la mente de deseos y el Ocultismo, el progreso oculto y el contacto con los Maestros se convierten en el deseo ardiente y el único interés. Tales personas nunca vacilan a partir de entonces, vida tras vida, sino que siempre buscan el Antiguo Sendero y lo siguen.

Es interesante observar un fenómeno algo misterioso: que extrañamente, las circunstancias externas reflejan la condición del Yo Interno. En realidad, es el karma en acción, aunque entendemos por la Sabiduría Antigua que los Hermanos Mayores sí manipulan las circunstancias de tales aspirantes. De hecho, casi se puede evaluar la posición de los Egos en la evolución a partir de la naturaleza de sus circunstancias externas y, en particular, del verdadero grado de interés y determinación con que emprenden la vida interior.

Finalmente, ya sea que pueda ir al retiro o no, la persona, aunque esté en el mundo exterior, es virtualmente un “habitante del bosque”, un yogui en retiro. Ser libre significa que el pasado karma adverso se está equilibrando. El yogui y el Adepto están en la dicha porque, además del *samadhi*, tienen la sensación y el conocimiento instintivo de que se están volviendo libres del karma. Esto hace posible su indiferencia con respecto a ellos mismos, su absoluto desprendimiento en equilibrio con la indiferencia. Sin embargo, cuando el Ego elige alcanzar rápidamente el último estado descrito en cualquier nacimiento, las adversidades son severas. Fuertes deudas deben pagarse y muchos obstáculos removidos para vidas futuras, pero aquel que persevera a través de todas ellas encuentra la vida interna, la religión de la sabiduría y a los Maestros. En lo sucesivo, el Sendero de la vida lo reclamará con creciente exclusividad y la vida mundana tendrá poco o ningún control sobre él.

A medida que este proceso gradual se completa, las circunstancias externas reflejarán y se corresponderán con la posición evolutiva interna. En cada vez mayor medida recibirá el más grande de todos

los regalos de los Dioses, que es la libertad, especialmente la libertad de seguir la vida espiritual sin interferencias. Por lo tanto, debemos ser pacientes y filosóficos cuando los obstáculos parecen ser lentos en desaparecer y la libertad difícil de lograr. La mejor advertencia es pagar alegremente nuestras deudas incurridas en esta o en otras vidas, mientras al mismo tiempo fortalecemos nuestra resolución interna de alcanzar las alturas.

No se espera que ningún aspirante al pasar por las etapas humanas esté libre de error. De hecho, ninguno puede serlo por dos razones: una es que él es aún humano y propenso a fallar y la otra es que la vida del mundo en ocasiones puede resultar como un engaño a los ojos.

Imaginemos que contemplamos una visión de los Señores del Karma a cargo de la humanidad de la Tierra, o sea principalmente los Egos de la humanidad. Ellos se pueden comparar mejor con los pastores. En nuestra visión podemos ver que Ellos han clasificado a los Egos en grandes “rebaños” o incluso grupos de acuerdo a su Rayo, estatura evolutiva y karma. Probablemente además existan y sean reconocidas otras clases o distinciones entre los Yo espirituales de los hombres.

La visión ahora cambia y es como si los Señores del Karma fueran grandes músicos actuando sobre los Egos de la humanidad, buscando siempre hacer la música más gloriosa, metafóricamente, por supuesto, aunque no sin una verdad real. Es una visión demasiado vasta para tratarla adecuadamente, pero se ve que hay un grupo especial compuesto por aquellos que están despiertos oculta y espiritualmente y en quienes el Rayo Monádico es una fuerza activa. Ellos brillan con un maravilloso y blanco resplandor, y los grandes Señores les brindan toda la ayuda posible y planifican sus vidas para que avancen más rápido hacia el adeptado.

Es como si fuéramos atraídos a este mundo de los Egos de la humanidad, millones de ellos hasta donde alcanza la vista en todas las direcciones, y el Señor del Karma responsable les hablara a aquellos del grupo que son potenciales Adeptos. Por supuesto, hay por todas partes la más perfecta imparcialidad; sin embargo, me parece que es como que los Egos están “en ciernes”, en el sentido hortícola, y reciben un trato especial para ayudarlos a cumplir las ardientes aspiraciones y a florecer lo antes posible. Es por eso que tales Egos, vida tras vida, descubren tanto la Teosofía como a los Maestros.

Ninguno de los Egos como parte del gran instrumento es estático, todos están vibrando y resonando con sus acordes y danzando con sus grupos. Así, uno concibe un gran órgano viviente con innumerables partes y teclas, todas vivas y en movimiento, enviando sus propios temas y acordes particulares en la inmensa sinfonía, y siempre libres de hacerlo.

Los *Lipikas* son grandes organistas quienes, metafóricamente, pueden quitar ciertos registros y así permitir que los Egos en los mundos *arupa* y *rupa* se expresen a lo largo de ciertas líneas más fácilmente. En el caso de los despiertos, este sería el registro de la vida oculta y eso podría significar que en persona, discípulos, Iniciados y Adeptos se encontrarían y la sabiduría se recibiría de acuerdo con su karma y sus necesidades. Veo además en esta visión que por encima de todo está el Gran Músico Uno en este sentido particular, Quien es el Logos Solar, de Quien surge toda la música y de Quien todo Ego es una expresión y un poder.

#### EL AUTO DOMINIO Y LAS CAUSAS DE LA EXPERIENCIA HUMANA

La Ciencia Esotérica del yoga se puede aplicar a la armonización de todas aquellas partes que están activas en el hombre. Desde el punto de vista Teosófico, estos son los principios ya despiertos y las diversas fuerzas, tendencias, anhelos e ideas que surgen desde dentro de ellos, estimuladas desde fuera y que vinculan al hombre en su totalidad con su entorno. Este procedimiento, en la práctica, es una forma de psicología esotérica.

Esta armonización nunca se puede lograr completamente sin un conocimiento del verdadero Yo, la Tríada Superior del hombre y, al menos, el comienzo de la experiencia directa de su existencia, lograda mientras está despierto en el cuerpo. El hombre debe conocerse a sí mismo y antes de que pueda hacerlo es un ser sin un ancla, una casa sin cimientos, un alma sin un Espíritu.

El verdadero Yo es la fuente y causa de toda experiencia, deseo y acción. Todo lo demás —es decir, la psique o mente, emociones y cuerpo— constituyen solo efectos. La limitación de la psicología moderna es que, con raras excepciones, sus profesores tratan con los efectos, permaneciendo ignorantes de las causas. Aquí sigue una lista de las causas de la experiencia, deseo y acción humanas:

1. La presión cósmica ejercida desde dentro, desde el nivel de *Adi* sobre todo lo que existe para que se despliegue, evolucione y se desarrolle; la reproducción de esta presión dentro de la Mónada, desde la cual es retransmitida a través de todos los vehículos. Esta es la fuente de desasosiego que, hasta que se frene, puede ser la maldición del hombre cuando conduce a actividades inde-seables, pero cuando se controla, su salvación.
2. Todas las experiencias evolutivas y frutos de existencias previas desde el momento de la Emanación del Rayo Monádico. Esto incluye el descenso a través de los tres reinos elementales y el empuje hacia abajo, hacia la materialidad:
  - a. El pavoroso y prolongado entierro en el reino mineral con la terrible “lucha” para escapar de allí.
  - b. La vida Monádica en el reino vegetal de la Naturaleza, con el amanecer de la experiencia reproductiva desde el cual el impulso sexual realmente surge y comienza como un instinto.
  - c. La experiencia, el deseo y la acción consciente mucho más completos del reino animal, durante el cual la animalidad, con todo lo que ello implica, despierta dentro de los cuerpos físico y emocional. Todos los apetitos, deseos, antojos, crueldades y pasiones del hombre, junto con el sentido de responsabilidad tribal, autodisciplina, respuesta inconsciente al ritmo de la Naturaleza en el cuerpo físico y la capacidad de ser entrenado: todos estos tienen su comienzo durante la vida en el reino animal.
  - d. Toda experiencia, aspiración, deseo y acción al pasar por el reino humano. Esto incluye la experiencia enfocada, cada vez más dirigida y deliberada de la Mónada-Ego durante la vida prenatal física, la vida física y psíquica terrestre, y la vida después de la muerte en el arco de retorno, con los resultados astral y *devachánico* de esa vida.
3. La experiencia, poderes, sabiduría, conocimiento y facultades almacenadas que posee la Tríada Superior —el Ego reencarnante— en el Cuerpo Causal.
4. Todos los impactos externos, estímulos, interrelaciones —cósmica, solar, planetaria, angélica, humana y animal— que continuamente afectan a la gente, llevando incluso a la violencia, aunque más a menudo al fortalecimiento de tendencias inherentes.



Mucha de esta influencia normalmente no provoca respuesta en la presente etapa de evolución humana. Sin embargo, es un tremendo poder que afecta al hombre, un grupo de fuerzas constantemente jugando con él en todos los niveles, tal como los rayos cósmicos juegan físicamente sobre este plano y sus habitantes y reinos de la Naturaleza.

En medio de todas estas influencias internas y externas, el hombre es relativamente impotente hasta que se descubre a sí mismo, reconoce por experiencia directa que, al menos se distingue del cuerpo, como la llama de la mecha o la luz de la vela. La gran diferencia es que él es inmortal, por lo tanto, indestructible.

Mientras que es cierto que el conocimiento ordenado de algunas de las influencias anteriores que afectan la mente, las emociones y el cuerpo puede ser de gran ayuda para lograr y mantener la armonía, sin embargo, incluso el éxito moderado en el yoga exige al menos la creencia y la fe en el Yo como eterno y, por lo tanto, más que una entidad física mortal. Este es el mensaje del yoga esotérico que puede ser físicamente curativo y conducir a una iluminación intuitiva y una percepción implícita. Este es el hilo de Ariadna, el *sutratma* viviente por medio del cual el héroe (el hombre) puede matar al Minotauro (que representa su naturaleza humana animal y bruta) y encontrar el camino de regreso a la propia Ariadna (la Mónada-Ego con sus poderes intuitivos) y estar unido con ella.

Disipar una nube de vapor —que forma laberintos— es mucho menos valioso que disipar las nubes dentro de nuestra propia naturaleza mental-emocional y convertir las fuerzas de las que eran una expresión indeseable en poderes constructivos y útiles.

Mover objetos sólidos ejerciendo sobre ellos la fuerza de la voluntad tiene menos valor que redirigir y sublimar la energía creativa para que el impulso sexual se transforme en genio intelectual y cultural.

Controlar la caída de los dados es de menos valor que modificar por medio de actos nobles y amorosos las adversidades y limitaciones generadas por acciones discordantes del pasado, no por casualidad sino bajo la ley.

Hipnotizar o persuadir en exceso a otra persona para que obedezca nuestros deseos es de menos valor que dirigir por canales constructivos los impulsos, fuerzas y tendencias que componen en gran medida al

hombre personal y mortal. El autocontrol es infinitamente más valioso que el logro del poder de controlar a otro.

La adquisición de los poderes físicos de clarividencia y premonición, de escuchar y leer la mente es mucho menos valiosa que las percepciones intuitivas que revelan la verdad sobre las leyes de la vida, las personas y todas las cosas, y dirigen la iluminación de la mente humana a ideales elevados.

Estos son los verdaderos valores que necesitan ser expresados con urgencia en medio de la confusión de valores falsos, búsquedas mal dirigidas, teorías y jerga de la psicología occidental moderna fuera de los santuarios.

Ningún hombre puede ser dueño de su vida hasta que sea dueño de sí mismo, es decir, sus pensamientos, sentimientos y poderes, y tendencias corporales. Este dominio es inalcanzable sin conocer ni experimentar con cada vez mayor profundidad al creador de los pensamientos, sentimientos y conducta, que es la Esencia Espiritual, la eterna individualidad, el verdadero Yo del hombre.

Este hecho es de profundo interés para el hombre en el logro de la armonía personal, el equilibrio y la felicidad, y en la corrección de sus opuestos que surgen dentro de él por ignorancia y necesidad. A pesar de que las correcciones son posibles sin este conocimiento, tienden siempre a ser temporarias y la paz que así se obtiene es impermanente.

#### YOGA - EL SECRETO SOBERANO

*Aum* debe ser considerada por el hombre de la Quinta Raza como el Nombre del Logos Solar, Quien es “la Joya en el Loto” del Universo. Él es, de hecho, una mezcla proporcional de la Esencia espiritual de todas las joyas, también de todos los Rayos en cada una de sus expresiones en todos los reinos de la Naturaleza y además, Él es la Indiferenciada energía de luz blanca de la que todo consiste.

La Mónada del hombre es exactamente la misma, aunque mucho menos desarrollada, mucho más absorta en el Universo de su naturaleza. Es como si el Ego del hombre hubiera alcanzado y pasado a través de las fases humanas de la Individualización, de la primitiva, de la semicivilizada y la culta, y al mismo tiempo, cada célula de su cuerpo estuviera pasando por el mismo proceso en una etapa mucho más temprana. La Esencia interna es la misma, el protoplasma del

cuerpo es el mismo, la diferencia radica solo en el grado de desarrollo y nada más.

Dios y el hombre son uno, idénticos en Espíritu, en vida, en sustancia y en estar sujetos a las dos leyes de desarrollo progresivo eterno y armonización perpetua o karma. Esta verdad reconocida le da al hombre así iluminado su anclaje espiritual. Esta es su vida espiritual y su expresión en la acción es espiritualidad. Aplicada a las relaciones humanas, es la clave para la armonía del mundo y la concordia entre las naciones, ciudades, instituciones y hogares.

Si la esencia espiritual de cada hombre es una con la esencia espiritual del Universo, como lo es, entonces la esencia espiritual de todos los hombres es una. La división es una ilusión. La separación aislada es una negación de la verdad y los hechos. Esta es la verdad y otorgar al mundo esta verdad entre muchas otras, llamada Teosofía, es la misión de la Sociedad Teosófica: de ahí el Primer Objetivo.

