

Inscripción: \$ 400

Cierre general para inscripción a la Escuela de Invierno: **lunes 10 de junio de 2019**. Luego de esta fecha el monto de inscripción se suma al total a pagar por la actividad.

- Completar la ficha de inscripción y remitirla por correo electrónico a la dirección del Centro Teosófico: centroteosofico@yahoo.com.ar
- Depositar el monto correspondiente de inscripción en Banco Santander Río: **“Sociedad Teosófica en Argentina”, Cta. Cte. N° 0262-2844/0** y avisar que se realizó la transacción, con los datos correspondientes de la misma a: centroteosofico@yahoo.com.ar
Para transferencias interbancarias el CBU es 072026212000000284404.
- En el Centro Teosófico presentar el comprobante de depósito bancario para aplicar la reducción al monto total a abonar.
- El monto de inscripción no es restituible en caso de no asistir a la actividad, cuando se comunica con posterioridad a la fecha límite de inscripción.
- No se reserva habitación sin el aviso del correspondiente depósito solicitado (\$400).

Cronograma de inscripción:

Mientras antes reserve usted el alojamiento, mayor es el monto de dinero de la inscripción que le es descontado del total a pagar. Esto ayuda a contar con dinero necesario para adecuar las instalaciones del C.T. y a una mejor organización en general.

Fecha de inscripción	Monto que se descuenta del total a pagar en el C.T.
Hasta el 10/06/19	\$ 200
Después del 10/06/19	\$ 0

Planes de pago para MST con cuota anual al día y sin deudas anteriores con el C.T.:

El monto total a pagar (descontado lo correspondiente a la inscripción) se puede cancelar en 3 pagos: el primero (50%) en el C.T.; el segundo (25 %) a cancelarse antes del 12 de agosto de 2019; y el tercero antes del 13 de septiembre de 2019. Pagos posteriores a esas fechas llevarán un recargo de \$ 40 por cada mes.

Grupo familiar (4 o más) consultar alternativas de pago.

Menores de 10 años pagan el 70 % de los costos detallados.

Características de la estadía

- Alojamiento en habitaciones dobles/triples y en habitaciones individuales (disponibilidad limitada), consultar previamente.
- Menú: ovo-lacto-vegetariano y vegano a pedido. Todo alimento que se consuma debe tener esas características.
- Dentro del predio del C.T. no está permitido fumar, consumir bebidas alcohólicas ni drogas.
- No se permite traer mascotas.
- El horario de llegada y partida del C.T. está comprendido entre las 8:30 hs. y las 20:00 hs. En otros horarios acordar previamente con la Administración.
- Portón de ingreso al C.T., cerrado de 20:00 hs. a 8:30 hs.
- Horas de descanso y silencio: de 23.00 hs. a 7.30 hs. y de 14.30 hs. a 16.30 hs. Mantener silencio al entrar y transitar por las alas de dormitorios y en espacios próximos.
- Participantes no alojados y visitantes que deseen participar del almuerzo o la cena, comunicarlo 3 horas antes a la Administración.
- Los costos de comida corresponden a las que se sirven en el C.T.

Cómo llegar y comunicarse con nosotros



E-mail: centroteosofico@yahoo.com.ar

Centro Teosófico en San Rafael

Celular y Whatsapp C.T.: (0260) 15467 1554

www.sociedadteosofica.org.ar

Sociedad Teosófica en Argentina

(Asociación Civil sin fines de lucro)

Centro Teosófico San Rafael – Mendoza

Estudio - Meditación - Servicio

2019

Escuela de Invierno

7 al 13 de julio



“NEUROFISIOLOGÍA DE LA MEDITACIÓN”

Orador invitado: **Dr. José Foglia**

Miembro de la Sociedad Teosófica en Uruguay

Programa Escuela de Invierno

Desde el día lunes 7 al sábado 13 de julio de 2019.

“NEUROFISIOLOGÍA DE LA MEDITACIÓN”

Programación y coordinación:
Dr. José Luis Foglia (MST Uruguay)

El seminario tiene un enfoque de la meditación desde la neurociencia y la psiconeuroendocrinoinmunología (PNEI). Trataremos durante el curso de establecer un puente entre la ciencia y la espiritualidad. Del punto de vista epistemológico, la información que utilizaremos es aquella que nos brindan sólo la neurociencia, la PNEI, y la autoobservación, y no abordaremos aquellas que nos brindan otras disciplinas. Ello nos permitirá transitar por un camino firme, que probablemente no nos dirá qué somos los seres humanos en su totalidad, pero sí, en cambio, nos dará una base firme para intercambiar ideas y profundizar temas que son tratados en el campo espiritual. El ser humano visto desde su evolución en la escala zoológica, y comprender cómo se han ido desarrollando a través de millones de años las capacidades cognitivas, permitirá abordar y cuestionar paradigmas propuestos por otros campos de la ciencia y de la filosofía. Por lo tanto, después de cada módulo, quedará abierto un espacio para preguntas y respuestas, y para finalizar, una relajación y meditación. En la primera parte del curso estudiaremos el ser humano desde el sistema nervioso, su anatomía y su fisiología. Es importante comprender cómo el cerebro crea de instante en instante una realidad que no es única, sino que pueden ser infinitas realidades diferentes. A continuación, en los días sucesivos estudiaremos los cambios que se producen en el sistema nervioso y en el cuerpo ante el estrés y durante la práctica de la meditación. Se tratarán también los temas de la neuroplasticidad y la epigenética. Ello nos permitirá comprender que somos seres en un constante cambio y que somos los únicos responsables de nuestro destino. La humanidad se enfrenta hoy ante el desafío que le imponen el avance tecnológico y la revolución digital y qué consecuencias tienen estas sobre nuestro cerebro. En los últimos módulos se discutirá por qué es tan difícil lograr el estado de meditación, y profundizaremos en la comprensión del proceso del pensamiento y de su implicancia en los sentimientos, emociones y estados afectivos. El último día será de preguntas y respuestas.

Horarios

Apertura Escuela de Invierno: Domingo 7 – 16:00 hs.
9:00 hs.: Desayuno
9:45 hs.: Meditación
10:00 hs.: Presentación del tema – Trabajo individual
13:00 hs.: Almuerzo
15:00 hs.: Ejercicios de Hatha Yoga
16:00 hs.: Presentación del tema – Trabajo individual
19:30 hs. a 20:00 hs.: Silencio
20:00 hs.: Cena
Cierre Escuela de Invierno: Sábado 13 – 12:00 hs.

Miércoles 10: Día libre.

Miércoles 10 – 19:00 hs.: Conferencia Pública en la Casa San Rafael de la S.T.: “El Desafío de la Revolución Digital”, a cargo del Dr. José Luis Foglia.

Curriculum Vitae:

6 de noviembre 1951, Montevideo – Uruguay.

Nacionalidad: uruguaya e italiana.

Idiomas: castellano, alemán, francés, italiano, inglés, portugués.

Doctor en medicina, Facultad de medicina (Montevideo) y Facultad de medicina (Universidad Católica – Roma)

Técnico en transfusión sanguínea (Montevideo) y Centro de T.S. de Montpellier.

Cirujano General (Montevideo, Montpellier, Roma)

Diplomatura en PINE (psiconeuroendocrinoinmunología) Claeh F. de M. - P. del E.

Publicaciones: Homo lux (ensayo). Neurofisiología de la meditación (monografía).

Conferencias y seminarios en Uruguay, Santiago de Chile, San Pablo, Río de Janeiro, Perú, París, Londres, Roma, Vicenza, Milán, Nápoles, Trieste, Florencia, Ascona, Barcelona, Zaragoza, Chennai (India).

Deportes y otras actividades: Tiro al blanco con pistola – Náutica (regatas). Pintura al óleo en el Taller de Edgardo Ribeiro (Montevideo).

Costos

El “alojamiento completo” abarca desde el almuerzo del domingo 7 al almuerzo del sábado 13 de julio inclusive; con servicio de habitación y ropa de cama, desayuno, almuerzo, merienda, cena y participación en la actividad.

No incluye material de estudio ni provisión de toallas, las que puede traer de su casa o alquilarlas en el C.T. por un valor de \$ 60 el juego.

Servicios	\$ por actividad completa/persona	
	MST	No MST
Alojamiento en habitación individual *	7500	9000
Alojamiento en habitación doble	6000	7500
Alojamiento en habitación triple	5100	6750

*Sujeto a disponibilidad.

Comidas (para no alojados)	M.S.T.
Amuerzo/Cena	\$ 180 c/u
Desayuno/Merienda	\$ 50 c/u

El C.T. cuenta con una sala de Silencio y Meditación, una biblioteca donde podrá consultar sus ejemplares, y una librería donde puede adquirir las últimas novedades de la Editorial Teosófica en Español y otras editoriales.

